Application Smartphone

xplor active

accueil@mouveo-angouleme.fr

05 45 25 30 58

35 impasse Félix Nadar
16000 Angoulême

MOUVÉO centre aquatique

SAISON 2026 - 2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AQUAFITNESS 8h45 - 9h30	AQUA CIRCUIT 8h45 - 9h30	AQUAFITNESS 8h15 - 9h00	AQUAFITNESS 8h30 - 9h15	AQUA CIRCUIT 8h45 - 9h30	AQUA GYMDOUCE 8h15- 9h00
AQUA BIKING 9h45 - 10h30	AQUA BIKING 9h30 - 10h15	AQUA BIKING 9h15 - 10h00	AQUA GYMDOUCE 9h15 - 10h00	AQUA BIKING 9h30 - 10h15	BEBES NAGEURS 9h00 - 9h30
AQUA SOFT 10h30 - 11h15	AQUA ABDOS 10h15 - 10h45	AQUA ABDOS 10h00 - 10h30	BIKE - ABDOS 10h15 - 11h00	AQUAFITNESS 10h30 - 11h15	BEBES NAGEURS 9h30 - 10h00
AQUA CIRCUIT 11h15 - 12h00	AQUA SOFT 10h45 - 11h30	AQUA SOFT 10h30 - 11h15	FITNESS - BIKE 11h00 - 11h45h15	AQUA GYMDOUCE 11h15 - 12h00	BEBES NAGEURS 10h00 - 10h30
CIRCUIT RUNNING 12h15 - 13h00	AQUA SOFT 11h30 - 12h15	AQUA CIRCUIT 11h15 - 12h00	BIKE - ABDOS 12h15 - 13h00	AQUA CIRCUIT 12h15 - 13h00	FAMILIARISATION 10h30 - 11h15
BIKE RUNNING 13h00 - 13h45	AQUA BIKING 12h15 - 13h00	AQUAFITNESS 12h15 - 13h00	AQUA BIKING 13h00 - 13h45	BIKE - ABDOS 13h00 - 13h45	FAMILIARISATION 11h15 - 12h00
AQUA SOFT 14h15 - 15h00	AQUA CIRCUIT 13h00 - 13h45	AQUA KIDS 14h00 - 14h45	AQUA SOFT 14h00 - 14h45	AQUAFITNESS 14h00 - 14h45	APPRENTISSAGE 12h00 - 12h45
AQUA GYMDOUCE 15h15 - 16h00	AQUA GYMDOUCE 14h00 - 14h45	FAMILIARISATION 14h45 - 15h30	AQUA SOFT 14h45 - 15h30	AQUA GYMDOUCE 14h45- 15h30	AQUAFITNESS 12h45 - 13h30
	AQUA GYMDOUCE 14h45 - 15h30	FAMILIARISATION 15h30 - 16h15			
		AQUAFITNESS 16h15 - 17h00	AQUA CIRCUIT 16h30 - 17h15	FITNESS - BIKE 16h30 - 17h15	
AQUAFITNESS 17h15 - 18h00	BIKE - ABDOS 17h30 - 18h15	AQUA CIRCUIT 17h15 - 18h00	AQUAFITNESS 17h30 - 18h15	AQUA BIKING 17h15 - 18h00	
AQUAFITNESS 18h00 - 18h45	AQUA BIKING 18h15 - 19h00	BIKE - ABDOS 18h00 - 18h45	AQUAFITNESS 18h15 - 19h00	AQUA CIRCUIT 18h00 - 18h45	
AQUAFITNESS 18h45 - 19h30	AQUA ABDOS 19h00 - 19h30	AQUA BIKING 18h45 - 19h30	AQUA BIKING 19h15 - 20h00		
AQUA BIKING 19h45 - 20h30	AQUA CIRCUIT 19h30 - 20h15	AQUAFITNESS 19h45 - 20h30			

V.1